

ကျန်းမာရေးတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်မှုအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ / အချက်အလက်ကဏ္ဍ

ကျန်းမာရေးအာမခံအကြောင်းနားလည်ခြင်း

တန်ဖိုးသင့်စောင့်ရှောက်မှုအက်ဥပဒေမှာဥပဒေတစ်ရပ်ဖြစ်သည်! ဒဏ်ကြေးတပ်ခံရမှုမဖြစ်စေရန် ကျန်းမာရေးအာမခံချက်တွင်သင်စာရင်းသွင်းထားရမည်။

တန်ဖိုးသင့်စောင့်ရှောက်မှုအက်ဥပဒေဆိုတာဘာလဲ။

- တန်ဖိုးသင့်စောင့်ရှောက်မှုအက်ဥပဒေ (ACA) သို့မဟုတ် "ObamaCare" ဆိုတာ မတ်လ ၂၃ရက် ၂၀၁၀ခုနှစ်ကတည်းကပြဋ္ဌာန်းထားတဲ့ အမေရိကန်ဥပဒေတစ်ရပ်ဖြစ်တယ်။
- ဥပဒေအရ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီကို ကျန်းမာရေးအာမခံပေးရမည်။
- သင်အာမခံထားလျှင်ဒဏ်ကြေးဆောင်ရနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးအာမခံအလုပ်ဖြစ်ထိရောက်ပုံ

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဟာ ငွေကုန်ကြေးကျများပါတယ်။ ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိဘဲ လူတွေအတွက်ကျန်းမာရေးဆေးဖိုးဝါးခပေးနိုင်ဖို့ အခက်အခဲရှိနိုင်ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးအာမခံဟာ ၎င်းတို့က ရုတ်တရက်အင်မတန်နာမကျန်းဖြစ်လာရင်၊ သင်လိုအပ်တဲ့အချိန်မှာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသေချာခံယူနိုင်ဖို့ ဆေးဖိုးဝါးခကုန်ကျစရိတ်အမြောက်အများပေးရခြင်းမှာကာကွယ်ပေးပါတယ်။

မကြာခဏဆိုသလို၊ ဆရာဝန်နှင့်သွားပြဖို့သင့်ဆီမှာကျန်းမာရေးအာမခံကတ်ရှိရမည်ဖြစ်ပါတယ်။

- ကျန်းမာရေးအာမခံဟာ ဆေးဖိုးဝါးခကုန်ကျစရိတ် အမြောက်အများပေးရခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါတယ်။
- ကျန်းမာရေးအာမခံက ကာကွယ်ဆေး၊ စစ်ဆေးမှုများနှင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစစ်ဆေးချက်များလိုမျိုး အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုများကိုပံ့ပိုးပေးပါသည်။
- ကျန်းမာရေးအာမခံဟာ သင် ဆရာဝန်နှင့် ပြသဖို့လိုအပ်တဲ့အချိန်မှာလည်း ပြသခွင့်ပေးပါသည်။

သင်ရဲ့အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး သင့်အနေဖြင့် အစိုးရသို့မဟုတ်ပုဂ္ဂလိကပိုင်အာမခံရှိဖို့လိုပါတယ်။ အစိုးရကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ သို့မဟုတ် အခွန်ခပေးသူမှထည့်ဝင်ထားသည့် ကျန်းမာရေး အာမခံကို ပြည်နယ်နှင့်ဗဟို အစိုးရအခွန်အတုပ်များကနေရန်ပုံငွေထည့်ဝင်ထားပါသည်။ ပုဂ္ဂလိကပိုင် ကျန်းမာရေးအာမခံသို့မဟုတ် အလုပ်ရှင်-စပွန်ဆာပေးသည့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်ကျန်းမာရေး အာမခံတို့မှာ အလုပ်ရှင်သို့မဟုတ်အာမခံဈေးကွက်များမှပံ့ပိုးထားသည့် အကျိုးခံစားခွင့် အစီအစဉ်များမှ တဆင့် အဓိကရန်ပုံငွေထည့်ဝင်ထားပါသည်။

အစိုးရကျန်းမာရေးအာမခံ

ဥပမာများမှာ -

Medicaid: သတ်မှတ်ထားတဲ့ဝင်ငွေသတ်မှတ်ချက်များကိုပြည့်မီရမည့် မိသားစုများ/ တစ်သီးပုဂ္ဂလိကများအတွက် ပြည်နယ်အစိုးရ-ရန်ပုံငွေထည့်ဝင်သည့်လူမှုရေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ်ဖြစ်သည်။

- SSI အကျိုးခံစားခွင့်ကိုသင်ရရှိထားပါက သင်က Medicaid အတွက်အလိုအလျောက်အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။
- သင်၏ဝင်ငွေကနိမ့်ပါးလျှင် အသက် ၂၁နှစ်အောက်ရှိသင့်ရဲ့ကလေးများက Medicaid ကိုရရှိနိုင်ချေရှိပါတယ်။
- လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများဌာ Department of Social Services (DSS)ဟာ Medicaid လျှောက်လွှာများကိုလုပ်ဆောင်ပါတယ်။

Medicare: အသက် ၆၅ နှစ်ရှိအမေရိကန်သို့မဟုတ် အသက် ၆၅ နှစ်အထက်ရှိသူဖြစ်၍ စနစ်အတွင်းမှာ အလုပ်လုပ်ထားသဖြင့်ငွေပေးထားသူများအတွက် အမျိုးသားလူမှုရေးအာမခံအစီအစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။

ကလေးများအကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ် (CHIP): မိသားစုများက ပုဂ္ဂလိကပိုင်ကျန်းမာရေး အာမခံများကိုမတတ်နိုင်ချိန်တွင် ကလေးများအတွက်ကျန်းမာရေးအာမခံပေးထားသည့် အစိုးရ အစီအစဉ်များဖြစ်သည်။

ပုဂ္ဂလိကပိုင်ကျန်းမာရေးအာမခံ

အလုပ်ရှင်အခြေပြုသည့်အာမခံ -

- အလုပ်ရှင်ကပရီမီယမ်ကြေးပေး၍ အာမခံကတ်ရယူမှု
- အလုပ်ရှင်များက အာမခံစီမံချက်အမျိုးမျိုးကိုပေးထားနိုင်ပါတယ်
- ကုန်ကျစရိတ်မှာအမျိုးမျိုးရှိနိုင်သည်

ပုဂ္ဂလိကပိုင်ကျန်းမာရေးအာမခံနမူနာများတွင်အောက်ပါကုမ္ပဏီများပါဝင်ပါတယ် -

- Blue Cross နှင့် Blue Shield
- Coventry Health Care of the Carolinas, Inc
- Cigna
- Aetna
- Humana
- Unitedhealthcare of North Carolina, Inc

Market Place မှ

သင့်ရဲ့ဝင်ငွေနှင့် မိသားစုဦးရေပေါ်မူတည်ပြီး Market Place မှပံ့ပိုးသည့်အမတ်ကြေးကို သင်အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သလိုမပြည့်မီနိုင်ပါ။

- လျှောက်လွှာတင်ရာမှာသင့်ကိုကူညီဖို့နယ်ခံအကူအညီပေးသူများကိုသင်ရယူနိုင်ပါတယ်
- အကူအညီပေးသူကိုဆက်သွယ်ဖို့ချိန်းဆိုမှုတစ်ရပ်ပြုလုပ်ဖို့လိုပါမယ်
- အချို့သောနေရာများတွင်တော့ လမ်းကြိုလို့ဝင်လာတာကိုလက်ခံပါတယ်
- Market place ကိုဆက်သွယ်ရမည့်အချက်အလက်များ- 1.800.318.2596 သို့မဟုတ် www.healthcare.gov

Market Place စီမံချက်များ

ကြေး - သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံစီမံချက်က အာမခံကြေး ၆၀% ပေးပါတယ်။ သင်က ၄၀% လောက်ပေးရပါမယ်။

ငွေ - သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံစီမံချက်က အာမခံကြေး ၈၀% ပေးပါတယ်။ သင်က ၂၀% လောက်ပေးရပါမယ်။

ရွှေ - သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံစီမံချက်က အာမခံကြေး ၈၀% ပေးပါတယ်။ သင်က ၂၀% လောက်ပေးရပါမယ်။

ပလက်တီနမ် - သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံစီမံချက်က အာမခံကြေး ၉၀% ပေးပါတယ်။ သင်က ၁၀% လောက်ပေးရပါမယ်။

သင့်ကျန်းမာရေးကိုအလေးထားစို့

အသက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ သင့်ကျန်းမာရေးကိုအလေးပေးဆောင်ရွက်ပါ။ ဆရာဝန်နှင့်ပုံမှန် သွားပြဖို့လိုအပ်နိုင်ပါတယ်။ သင့်အနေဖြင့်ကျန်းမာစွာနေနိုင်ဖို့ -

- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာစားသောက်ခြင်းဖြင့်ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းခြင်း
- စိတ်ဖြေလျော့အနားယူခြင်း
- အိပ်ရေးဝဝအိပ်ခြင်း
- ဆရာဝန်နှင့်ပုံမှန်သွားပြခြင်း
- ကျန်းမာစွာနေထိုင်ဖို့သင်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အရာများကိုလေ့လာပြီး သင်သိထားသည့်အရာများကိုသင့်မိသားစုနှင့်မိတ်ဆွေများထံဝေမျှပါ
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း

ကျန်းမာရေးကိုဂရုတစိုက် ကာကွယ်ခြင်း

- ကာကွယ်ခြင်းဝန်ဆောင်မှုများတွင် နာမကျန်းမဖြစ်မှု၊ ရောဂါဖြစ်မှုနှင့်အခြားကျန်းမာရေးပြ သာ နာများမဖြစ်စေရန်အသုံးပြုသည့်စစ်ဆေးမှုများ၊ စမ်းသပ်မှုများနှင့် လူနာတိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုများတို့ပါဝင်သည်။
- ကုသမှုကအထိရောက်ဆုံးဖြစ်စေဖို့ နာမကျန်းဖြစ်မှုကိုစောစီးစွာသိရှိရန်ကူညီမှုများ။
- ဤဝန်ဆောင်မှုများအတွက်ကုန်ကျစရိတ်ကိုသင်ပေးစရာမလိုပါ

ဆရာဝန်ရုံးဆေးခန်းကုန်ကျမှုများ

အဓိကစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့်ဆရာဝန် (PCP)

- ချိန်းဆိုမှုဖြင့်
- တခါတစ်ရံတွင်သင်လမ်းကြို၍ဝင်ပြနိုင်ပါတယ်
- ဈေးနှုန်းသင့်မှု (ဥပမာ- ပူးတွဲပေးချေမှုအနည်းအပါးသာပေးရမည်)
- သင်နေထိုင်မကောင်းဖြစ်လျှင် PCP သို့သွားပြပါ (ဥပမာ- အအေးမိခြင်း)

အရေးကြီးစောင့်ရှောက်မှု

- လျှောက်ပတ်သွားနေသည့်ဆေးခန်းများ
- ကုန်ကျစရိတ်များပြားမှု (ဥပမာ- ပူးတွဲပေးချေမှု အများအပြား)
- သင်၏ PCP နှင့်မပြသနိုင်ချိန်တွင် အသင့်တော်ဆုံးနေရာမှာ

အရေးပေါ်

- ငွေကုန်ကြေးကျအများဆုံး
- သင့်တွင်ပြင်းထန်ဆိုးဝါးသည့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေရှိချိန် - နှလုံးခုန်ရပ်သွားခြင်း၊

အရိုးကြောသွားခြင်းလိုမျိုး ။

- ပိုမိုမြင့်မားသောပူးတွဲပေးချေမှု

သိထားသင့်သောအရေးကြီးသည့်အာမခံအသုံးအနှုန်းများ

ပရီမီယမ်

သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံသို့မဟုတ်စီမံချက်အတွက်ပေးရမည့်ပမာဏဖြစ်သည်။ သင်နှင့်/သို့မဟုတ် သင်၏အလုပ်ရှင်သည် ၎င်းကြေးကိုလစဉ်၊ ၃လတစ်ခါသို့မဟုတ် နှစ်စဉ်ပေးလေ့ရှိသည်။ ၎င်းက သင်၏နှုတ်ယူနိုင်သောပူးတွဲပေးချေမှုသို့မဟုတ် ပူးတွဲအာမခံချက်တွင်မပါဝင်ပါ။ သင်က ပရီမီယမ် ကြေးမပေးပါက သင်၏အာမခံကြေးကို အဆုံးခံရနိုင်ပါသည်။

ကွန်ရက်

သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံကို ဆောင်ရွက်ပေးသူ၊ ပံ့ပိုးပေးသူနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေးသူသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်ခြင်းကိုပေးအပ်ရန်စာချုပ်ချုပ်ထားပါသည်။

- မည်သည့်ပံ့ပိုးသူက "ကွန်ရက်အတွင်း" မှာဖြစ်သည်ကိုသိရှိရန် သင်၏အာမခံ ကုမ္ပဏီကို ဆက်သွယ်ပါ။ ဤပံ့ပိုးသူများကို "ပိုမိုလိုလားသော-ပံ့ပိုးသူများ" သို့မဟုတ် "ပါဝင်ပတ်သက် သည့်ပံ့ပိုးသူများ" ဟုလည်းခေါ်ပါသည်။
- ပံ့ပိုးသူက "ကွန်ရက်ပြင်ပ" မှဖြစ်ပါက ၎င်းတို့နှင့်သွားပြရန် သင်ကုန်ကျစရိတ်ပိုများနိုင်ပါသည်။
- ကွန်ရက်များကိုပြောင်းလဲနိုင်သည်။ သင်ချိန်းဆိုမှုတစ်ခုပြုလုပ်တိုင်း သင့်ရဲ့ပံ့ပိုးသူနှင့်စစ်ဆေးပြီး သင်ဘယ်လောက်ပေးရမည်ကိုသိရှိထားပါ။

ပူးတွဲပေးချေမှု

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုသို့မဟုတ်ဖြည့်ဆည်းမှုအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကိုဝေမျှပေးရန်လိုအပ်သည့် ပမာဏဖြစ်၍ ဆရာဝန်နှင့်သွားပြခြင်း၊ ဆေးရုံပြင်ပလူနာကုသမှု၊ သို့မဟုတ် ဆေးများဆေးညွှန်းရေး ပေးမှုတို့ဖြစ်သည်။ ပူးတွဲပေးချေမှုမှာ ရာခိုင်နှုန်းလိုက်ဖြစ်မည့်အစား သတ်မှတ်ထားသည့် ပမာဏဖြစ်သည်။

- ဥပမာ ဆရာဝန်နှင့်ပြသမှု၊ ဓတ်ခွဲခန်းအသုံးပြုမှု သို့မဟုတ် ဆေးညွှန်းရေးပေးမှုအတွက် ဒေါ်လာ ၁၀ သို့မဟုတ် ၂၀ ကိုသင်ပေးရမည်။ ပူးတွဲပေးချေမှုမှာ သုညဒေါ်လာမှ ၅၀ ဒေါ်လာအထိဖြစ်လေ့ရှိပြီး သင်၏အာမခံစီမံချက်နှင့် သင့်သွားရောက်ပြသသည့်ပုံစံနှင့်ဝန်ဆောင်မှုတို့အပေါ်မူတည်ပါသည်။

ပူးတွဲ အာမခံ

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုကိုအာမခံပေးသည့်ကုန်ကျစရိတ်ကိုဝေမျှခြင်းဖြစ်၍ ဝန်ဆောင်မှုအတွက်သတ်မှတ်ထားသည့်ပမာဏကို ရာခိုင်နှုန်းအလိုက်တွက်ချက်သည် (ဥပမာ ၂၀%)။ သင်က ပူးတွဲအာမခံအပြင်သင်ပေးချေရမည့်ထုတ်နှုတ်မှုများတို့ကိုပေးရမည်။

- ရုံးခန်းသို့သွားရောက်ပြသမှုအတွက် ဥပမာ ကျန်းမာရေးအာမခံသို့မဟုတ်စီမံချက်၏ ခွင့်ပြုထား သည့် ပမာဏမှာ ဒေါ်လာ ၁၀၀ ဖြစ်လျှင် သင်၏ထုတ်နှုတ်နိုင်မှုနှင့်ပြည့်မီသည်ဖြစ်သဖြင့် သင်၏ ပူးတွဲအာမခံပေးချေမှု၏ ၂၀% မှာ ဒေါ်လာ ၂၀ဖြစ်သည်။ ကျန်ရှိသည့်ပမာဏကိုကျန်းမာရေးအာမခံသို့မဟုတ်စီမံချက်ကပေးဆောင်ပါသည်။

ထုတ်နှုတ်ယူမှု

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများအတွက် သင်ပေးရမည့်ပမာဏ၊ သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံသို့မဟုတ် စီမံချက်အာမခံကြေးကိုစတင်ပေးဆောင်မီ သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံသို့မဟုတ် စီမံချက်အာမခံကြေး။

- ဥပမာ - သင်၏ထုတ်နှုတ်ယူမှုက ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ ဖြစ်လျှင် အာမခံကြေးတင်ထားသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုကို ထုတ်နှုတ်နိုင်ခွင့် မှာ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ မပြည့်မချင်း သင်၏ စီမံချက်က ဘာတစ်ခုကိုမျှပေးချေပေးမည်မဟုတ်ချေ။ ထုတ်နှုတ်ယူမှုသည် ဝန်ဆောင်မှုအားလုံးအတွက်အကျိုးဝင်ချင်မှဝင်မည်။

အများဆုံးအိတ်စိုက်ထုတ်မှု

အာမခံထားသည့်လိုအပ်သော ကျန်းမာရေးအကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် ၁၀၀%ကို သင်၏ကျန်းမာရေးအာမခံသို့မဟုတ် စီမံချက်ကပေးဆောင်မီမူဝါဒကာလအတွင်း (များသောအားဖြင့်တစ်နှစ်)အများစုကို သင်ပေးဆောင်ရမည်။ ၎င်းကန့်သတ်ချက်တွင် ထုတ်နှုတ်ယူမှု၊ပူးတွဲအာမခံ၊ ပူးတွဲပေးချေမှု၊ သို့မဟုတ် အလားတူအခကြေးငွေများနှင့်အရည်အချင်းပြည့်မီသောဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုန်ကျမှုအတွက် တစ်ဦးချင်းစီအတွက်သတ်မှတ်ထားသည့် အခြားကုန်ကျစရိတ်တစ်ခုတို့ပါဝင်သည်။ ၎င်းတွင်ပရီမီယမ်ကြေးသို့မဟုတ် မလိုအပ်သောကျန်းမာရေးအကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် ကုန်ကျခံမှုတို့မပါဝင်ပေ။ တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ၂၀၁၄ Marketplace စီမံချက် အတွက် အများဆုံး အိတ်စိုက်ထုတ်မှုကုန်ကျစရိတ် ကန့်သတ်ချက်မှာ တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ဒေါ်လာ ၆၃၅၀ ထက်မပို၍ မိသားစုစီမံချက်မှာ ဒေါ်လာ ၁၂၇၀၀ ထက်မပိုပေ။

အကျိုးခံစားခွင့်များကိုရှင်းပြချက် (EOB)

သင်၏ကျန်းမာရေးစီမံချက်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအခကြေးငွေ၏ အတိုချုပ်ကို ပံ့ပိုးသူသို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုရယူပြီးချိန်နောက်ပိုင်းတွင် သင့်ထံသို့ပေးပို့ပေးသည်။ ၎င်းမှာငွေတောင်းခံလွှာမဟုတ်ပါ။ ၎င်းမှာ သင် သို့မဟုတ်တစ်ဦးချင်းစီမှသင်ရရှိထားသည့် မူဝါဒကို အာမခံထားသည့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုမှတ်တမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်၍ သင်၏ကျန်းမာရေးစီမံချက်အတွက်သင်၏ပံ့ပိုးသူက ဘယ်လောက်တောင်းခံထားမှုဖြစ်သည်။ သင်ကုသမှုခံခြင်းကြောင့်သင်ပိုပေးရပါက သင်၏ပံ့ပိုးသူက သင့်ထံသီးခြား ငွေတောင်းခံလွှာကိုပေးပို့သွားမည်။

အဓိကစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ

- ပံ့ပိုးမှုစစ်ဆေးမှုများနှင့် နာမကျန်းဖြစ်သည့်အခါအတွက် ချိန်းဆိုမှုပြုလုပ်ရန်ခေါ်ဆိုပါ။
 သင်၏ချိန်းဆိုမှုအချိန်ထက်စော၍သွားရောက်ကာ လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး အမည်ခေါ်သည်အထိစောင့်ပါ။
 သင်သွားသည့်အကြိမ်တိုင်း သင်၏ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းကိုသုံးစွဲခွင့်ရှိသည့်ပံ့ပိုးသူ တစ်ဦးကို သင်တွေ့မြင်ရမည်။ သင်၏ပံ့ပိုးသူသည် ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသောမည့်သည့်အခြေအနေကို မဆိုစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရန်နှင့် သင့်ကျန်းမာရေးအခြေအနေအရပ်ရပ်ကိုစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် သင်၏ပျမ်းမျှကျန်းမာရေးကို ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရာတွင် ကူညီရန် သင်နှင့်လက်တွဲ လုပ်ဆောင်သွားမည်။
 သင်၏အခြေအနေကို စီမံရန် အခြားပံ့ပိုးသူနှင့်ပြသရန်လိုအပ်လာပါက သင်၏ပံ့ပိုးသူ အစီအစဉ်ဆွဲရန်သင့်ကိုကူညီသွားမည်ဖြစ်၍ လိုအပ်သည့်ဆေးဝါးများရယူပေးခြင်း၊ အကြံပြုထားသည့်နောက်ဆက်တွဲစစ်ဆေးမှုများ၊ ပြသမှုများနှင့်/သို့မဟုတ် အထူးကုများကိုရှာဖွေပေးရေးအတွက်သင့်ကိုကူညီပေးမည်။
- သင်၏အဓိကစောင့်ရှောက်မှုကို ပူးတွဲပေးချေပါက သင့်အနေဖြင့် အခမဲ့မှ ဒေါ်လာ ၅၀အထိကုန်ကျနိုင်ပါသည်။

အထူးကုများ

သတ်မှတ်ထားသည့်ဝန်ဆောင်မှုများသို့မဟုတ် အထူးအခြေအနေများကိုကုသပေး ရန်သင့်ကို စမ်းသပ်ပါမည်။ သင်သွားရောက်ပြသမှုကိုသင်၏ကျန်းမာရေးစီမံချက်မှာ အာမခံကြေးပေးဆောင်စေ ရန်အတွက် အထူးကုတစ်ဦးထံသို့မသွားပြမီရည်ညွှန်းမှုတစ်ခု ကိုသင်၏အဓိကစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးသူထံမှ သင်လိုအပ်နိုင်သည် (သို့မဟုတ် အသေးစိတ်ညွှန်ကြားချက်များလိုအပ်နိုင်သည်)။

အရေးပေါ်ဌာန (ED)

- သင်းအပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရချိန် သို့မဟုတ် ဖျားနာချိန်မှာသာလျှင်သွားရောက်ပါ။ သင်သွားပါက သင့်ကိုစမ်းသပ်နိုင်သည့် အချိန်အထိသင်စောင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းက သင်၏အခြေအနေ ပြင်းထန်လေး နက်မှုပေါ်မူတည်၍ အချိန်ကြာမြင့်နိုင်သည် (လေးငါးနာရီ)။ ထိုနေ့တွင်အလုပ်လုပ်နေသည့်ပံ့ပိုးသူကို သင်သွားပြရမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းသူမှာ သင်၏ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းများကိုသုံးစွဲနိုင်ခွင့်မရှိသဖြင့် သင့်တွင်ရှိနေနိုင်သည့် အခြေအနေများတစ်ရပ်ရပ်ကို ၎င်းတို့မသိရှိနိုင်ပါ။ သင်ကုသမှုခံယူရန်လာရောက်ပြသသည့်အရေးပေါ် ပြဿနာကိုသာ ပံ့ပိုးသူကကုသပေးသွား မည်ဖြစ်သော်လည်း အခြားစိုးရိမ်ဖွယ်ရာများကို မေးမြန်းမည်မဟုတ်ပါ။ သင်သွားရောက်ပြသပြီးနောက်၊ သင်၏အဓိကစောင့်ရှောက်သူပံ့ပိုးသူနှင့် / သို့မဟုတ်အထူးကုများထံသို့ ညွှန်ကြားချက်ဖြင့်သင့်ကိုပေးဆင်းမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် နောက်ဆက်တွဲထောက်ပံ့မှုကိုတော့ ၎င်းတို့ပြုလုပ်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ။
- ပူးတွဲပေးချေမှု၊ ပူးတွဲအာမခံကိုသင်ပေးရနိုင်ဖွယ်ရှိ၍ သင်၏ကုန်ကျစရိတ်ကိုသင့်ကျန်းမာရေးစီမံချက်က မပေးဆောင်မီထုတ်နှုတ်မှုကိုပြည့်မီရမည်။ အထူးသဖြင့် ၎င်းမှာအရေးပေါ်အခြေအနေဆိုလျှင်ဖြစ်သည်။ သင်၏ပူးတွဲပေးချေမှုမှာ ဒေါ်လာ ၅၀ မှ ၁၅၀ ကြားကုန်ကျနိုင်ပါသည်။