Warsha ya Uhamasishaji wa Afya/Kikao cha Habari

Kuelewa Bima ya afya

SEHEMU YA HUDUMA NAFUU NI SHERIA! LAZIMA UJIANDIKISHE KATIKA BIMA YA AFYA ILI KUEPUKA KUPOKEA FAINI.

Sheria ya Huduma Nafuu ni nini?

- Sheria ya Huduma Nafuu (SHN) au "ObamaCare" ni sheria ya Marekani tangu tarehe ishirini na tatu, mwezi Machi, mwaka wa elfu mbili na kumi (Machi 23, 2010).
- Sheria inahitaji watu wote kulindwa na bima ya afya
- Kuna uwezekano zaidi utatozwa faini kama huna bima

Jinsi Bima ya Afya Hufanya kazi

Huduma ya afya ni ghali. Bila bima ya afya ni vigumu kwa watu kulipa bili zao za matibabu.

Bima ya afya inakukinga dhidi ya gharama kubwa za matibabu kama kwa ghafla unakuwa mgonjwa zaidi na inahakikisha kwamba unapata huduma ya afya wakati inahitaji.

Mara nyingi wakati, ni lazima uwe na kadi ya bima ya afya ili daktari akuone.

- Bima ya Afya inakukinga dhidi ya gharama kubwa za matibabu
- Bima ya Afya inaweza kutoa huduma za bure kama vile chanjo, uchunguzi wa kina, na uchunguzi
- Bima ya Afya inakuwezesha kuona daktari wakati unahitaji

Kulingana na hali yako, unaweza kuhitaji bima ya afya ya umma au binafsi. Kinga ya huduma ya afya ya umma au bima ya afya ya mlipa kodi ya kufadhiliwa inafadhiliwa na kodi za Serikali na Shirikisho. Kinga ya Huduma ya Afya ya Kibinafsi, au bima ya afya ya kibinafsi iliyofadhiliwa na mwajiri, hasa inafadhiliwa kupitia mipango ya faida inayotolewa na waajiri au soko ya bima.

Bima ya Afya ya Umma

Mifano ni pamoja na:

Msaada wa Matibabu: Mpango wa kijamii wa huduma ya afya wa familia/watu binafsi unaofadhiliwa na Serikali ambao ni lazima kukidhi mahitaji fulani ya mapato.

- Kama unapokea faida ya SSI, wewe moja kwa moja umehitimu kwa Msaada wa matibabu
- Kama mapato yako ni ya chini, watoto wako wa chini ya miaka ishirini na moja wanaweza kupokea Msaada wa matibabu
- Idara ya Huduma za Jamii (IHJ) inafanya michakato ya maombi ya Msaada wa matibabu.

Huduma ya matibabu: Mpango wa kitaifa wa bima ya kijamii kwa ajili ya Wamarekani wa

umri wa miaka sitini na tano (65) au zaidi ambao wamefanya kazi na kulipwa katika mfumo.

Mpango wa Bima ya Afya ya Watoto (MBAW): Mpango wa umma ambao unatoa bima ya afya kwa watoto wakati familia haziwezi kumudu bima ya afya ya kibinafsi

Bima ya Afya ya Kibinafsi
Bima ya upande wa mwajiri:

- Wafanyakazi wanalipa kiasi cha malipo na wanapata kadi ya bima
- Waajiri wanaweza kutoa mipango mbalimbali ya kinga
- Gharama zinaweza kutofautiana

Mifano ya makampuni ya bima ya afya binafsi ni pamoja na:

- Blue Cross and Blue Shield
- Coventry Health Care of the Carolinas, Inc
- Cigna
- Aetna
- Humana
- Unitedhealthcare of North Carolina, Inc

Kutoka Mahali pa Soko
Kulingana na mapato yako na kiwango cha familia, unaweza au hauwezi kuhitimu kwa ruzuku kutoka Sokoni.

- Unaweza kupata manahodha wa ndani ili kusaidia na maombi
- Uteuzi unaweza kuhitajika ili kumuona nahodha
- Baadhi ya maeneo yanaweza kukubali kutembelewa
- Maelezo ya mawasiliano ya mahali pa soko: 1.800.318.2596 AU www.healthcare.gov

Mipango ya Mahali pa Soko
Shaba: Mpango wako wa afya unalipa asilimia sitini (60%) kwa wastani. Unalipa kama asilimia arobaini (40%).
Fedha: Mpango wako wa afya unalipa asilimia sabini (70%) kwa wastani. Unalipa kama asilimia thelathini (30%).
Dhahabu: Mpango wako wa afya unalipa asilimia themanini (80%) kwa wastani. Unalipa kama asilimia ishirini (20%).
Platinumu: Mpango wako wa afya unalipa asilimia tisini (90%) kwa wastani. Unalipa kama asilimia kumi (10%).

Weka afya yako katika nafasi ya kwanza
Ili kuishi maisha marefu, yenye afya, chukua faida ya afya yako. Unahitaji kumuona daktari mara kwa mara. Pia, unaweza kuwa na afya kwa njia ya:

- Kudumisha tabia za kiafya za kula
- Kuwa na utulivu
- Kuwa na usingizi mzuri

- Kumuona daktari mara kwa mara
- Kujifunza zaidi kuhusu nini unaweza kufanya ili kuwa na afya na kushiriki unachojifunza na familia yako na marafiki
- Kufanya mazoezi ya mara kwa mara

<u>Huduma ya Afya yenye Kuzuia</u>

- Huduma za afya zenye kuzuia ni pamoja na uchunguzi wa kina, uchunguzi, na ushauri nasaha kwa mgonjwa ambao unatumika ili kuepuka kuwa mgonjwa, magonjwa, na matatizo mengine ya afya
- Husaidia kugundua ugonjwa mapema ili matibabu yaweze kufanya kazi bora.
- Huduma hizi hazina gharama yoyote kwako

Ofisi za Daktari zina Gharama Tofauti

Mhudumu wa Huduma ya Msingi (MHM)

- Kwa kuteuliwa
- Wakati mwingine unaweza kuingia
- Nafuu sana (mfano—kiasi kidogo cha ushirikiano kulipa
- Unaenda kwa MHM wakati una magonjwa madogo (mfano: baridi)

Huduma ya Haraka

- Kliniki za kutembea
- Gharama za juu (mfano: ushirikiano kulipa wa juu)
- Mahali bora wakati huwezi kuona MHM wako

Dharura

- Ghali zaidi
- Wakati uko na hali mbaya ya kimatibabu—kama vile ugonjwa wa moyo, kuvunjika mifupa, nk.
- Ushirikiano kulipa wa juu mno

<u>Maneno Muhimu ya Bima Kujua</u>

Kiasi cha malipo

Kiasi ambacho ni lazima kilipwe kwa ajili ya bima ya afya au mpango wako. Wewe na/au mwajiri wako kawaida huilipa kila mwezi, robo, au kila mwaka. Si pamoja na yanayokatwa kwako, malipo yako, au mwenza-bima yako. Usipolipa kiasi cha malipo chako, unaweza kupoteza kinga yako.

Mtandao

Vifaa, watoa huduma, na watoa huduma wako wa bima ya afya wana mkataba na kutoa huduma za afya.

- Wasiliana na kampuni yako ya bima ili kujua ni watoa huduma wagani “wako mtandaoni.” Hawa watoa huduma pia wanaweza kuitwa “watoa huduma wanaostahili” au “watoa huduma washiriki.”
- Kama mtoa huduma yuko “nje ya mtandao” inaweza kukugharimu zaidi kuwaona.
- Mitandao inaweza kubadilika. Angalia na mtoa huduma wako kila wakati unapopanga siku ya kukutana, hivyo unajua ni kiasi gani utalipa.

Malipo
Kiasi unaweza kutakiwa kulipa kama sehemu yako ya gharama kwa ajili ya huduma ya matibabu au ugavi, kama kutembelea daktari, kutembelea hospitali kwa matibabu yasiyo ya kulazwa, au dawa ya maagizo. Malipo ni kawaida kiasi fulani, badala ya asilimia.

- Kwa mfano, unaweza kulipa dola kumi au ishirini ($10 au $20) kwa ajili ya kutembelea daktari, kazi ya maabara, au maagizo ya dawa. Malipo ni kawaida kati ya Dola sifuri na Dola hamsini ($0 na $50) kulingana na mpango wako wa bima na aina ya ziara au huduma.

Bima-mwenza
Sehemu yako ya gharama za huduma ya afya, imehesabiwa kama asilimia (kwa mfano, 20%) ya kiasi kilichoruhusiwa kwa ajili ya huduma. Unalipa bima-mwenza pamoja na deni lolote unalo.

- Kwa mfano, kama bima ya afya au kiasi cha mpango kilichoruhisiwa kwa ajili ya kutembelea ofisi ni Dola mia moja ($100) na umelipa madeni yako, malipo yako ya bima-mwenza ya asilimia ishirini (20%) yatakuwa Dola ishirini ($20). Bima ya afya au mpango unalipa kiasi kilichobakia.

Madeni
Kiasi unachodaiwa kwa ajili ya huduma za afya, bima yako ya afya au mpango kabla ya bima yako ya afya au mpango unaanza kulipa.

- Kwa mfano, kama deni lako ni Dola elfu moja($1,000), mpango wako haulipi chochote hadi utimize Dola zako elfu moja ($1,000) deni la huduma za afya zilizosimamiwa linahesabiwa kwa deni. Deni huenda lisihesabiwe kwa huduma zote.

Upeo nje ya mfuko
Unacholipa zaidi katika kipindi cha sera (kawaida mwaka mmoja) kabla ya bima yako ya afya au mpango kuanza kulipa asilimia mia moja (100%) kwa ajili ya faida muhimu za afya zinazosimamiwa. Kikomo hiki ni pamoja na madeni, bima-mwenza, malipo, au gharama sawa na matumizi mengine yoyote yanayohitajika ya mtu binafsi kwa ajili ya matumizi ya matibabu yaliyohitimu. Haistahili kuwa pamoja na malipo au kwa matumizi ya faida za afya yasiyo ya lazima. Kikomo cha gharama cha upeo wa nje ya mfuko kwa ajili ya mpango wa Sokoni wa mtu yeyote wa mwaka wa elfu mbili na kumi na nne (2014) inaweza kuwa zaidi ya Dola elfu sita, mia tatu na hamsini ($6,350) kwa mpango wa kibinafsi na Dola elfu kumi na mbili na mia saba ($12,700) kwa mpango wa familia.

Maelezo ya Faida (MYF)
Muhtasari wa gharama za huduma ya afya ambao mpango wako wa afya hukutumia baada ya kuona mtoa huduma au kupata huduma. Si bili. Ni rekodi ya huduma ya afya, wewe au watu wamesimamiwa kwenye sera yako ilipata na ni kiwango gani mtoa huduma wako analipisha mpango wako wa afya. Kama unastahili kulipa zaidi ya huduma yako, mtoa huduma wako atakutumia bili tofauti.

Mtoa Huduma wa Msingi

- Piga simu kupanga tarehe ya uchunguzi wa mara kwa mara na wakati uko mgonjwa. Wasili kabla ya wakati wa uteuzi wako, weka saini, na usubiri kuitwa. Kila wakati unapoenda, kawaida utaona mtoa huduma yule yule ambaye atakuwa na fursa ya kufikia rekodi yako ya afya. Mtoa huduma wako atafanya kazi na wewe kufatilia hali zozote zinazoendelea na kusaidia kuboresha afya yako kwa ujumla kwa kuangalia maeneo mengine ya afya yako. Kama unahitaji kuona watoa huduma wengine kusimamia hali yako, mtoa huduma wako anaweza kukusaidia kutengeneza mpango, kupata madawa yanayohitajika, kuweka ratiba inayopendekezwa ya kutembelea ili kufuatilia, na/au kupata wataalamu wako.
- Kama una malipo ya huduma ya msingi, hii inaweza kukugharimu kati ya Dola sifuri na hamsini ($0 na $50).

Mtaalamu
Watakuona kwa ajili ya huduma fulani au kutibu hali mahususi. Unaweza kuhitaji Muelekezi (au kupata maelekezo maalum) kutoka kwa mtoa huduma wako wa msingi kabla ya kwenda kwa mtaalamu ili mpango wako wa afya ulipie ziara yako.

Idara ya Dharura (ID)

- Enda tu wakati umejeruhiwa vibaya au uko mgonjwa. Kama unaenda, utahitajika kusubiri mpaka waweze kukuona, ambapo inaweza kuwa muda mrefu (masaa kadhaa) kulingana na uzito wa hali yako. Utamuona mtoa huduma ambaye anafanya kazi siku hiyo, ambao pengine hawana fursa ya kufikia rekodi zako za afya, kwa hivyo huenda hawawezi kujua hali yako yoyote inayoendelea ambayo unayo. Mtoa huduma ataangalia tu matatizo ya dharura umekuja kutibu lakini huenda hatauliza kuhusu mambo mengine yoyote. Wakati ziara yako imekamilika, utatoka na maagizo ya kumuona mtoa huduma wako wa msingi na/au wataalamu; lakini huenda hakutakuwa na msaada wowote wa kufuatilia.
- Itawezekana ulipe malipo-mwenza, bima-mwenza, na kukamilisha deni lako kabla ya mpango wako wa afya ulipie gharama zako, hasa kama si ya dharura. Malipo yako yanaweza kuwa kati ya Dola hamsini na mia moja hamsini ($50 na $150).